

Kotona

- Lapsen ulottuvilta pidetään poissa:
 - lääkkeitä ja vitamiinit
 - kemikaalit ja puhdistusaineet
 - tulitikut ja sytyttimet
 - alkoholi ja muut päihteet
 - tupakka, nuuska ja nikotiinikorvaustuotteet
- Pesu- ja puhdistusaineet ja muut kemikaalit säilytetään alkuperäispakkauksissaan.
- Huonekasvit ovat myrkyttömiä.
- Sisäportaissa on:
 - liukuesteet
 - kaiteet, joiden puolat ovat pystyt ja riittävän tiheässä.
- Portaissa liikkumista harjoitellaan ja niissä ei juosta eikä leikitä.
- Ikkunoissa on putoamisen estävät ikkunapidikkeet.
- Mattojen alla on liukuesteet.
- WC:n ja kylpyhuoneen ovesa on ulkopuolelta avattava lukko.
- Hanat ovat termostaatti- ja turvahanoja.
- Kylpyhuoneen lattialla ja ammeessa on liukuesteet.
- Kylpy- ja poreamme tyhjennetään aina käytön jälkeen.
- Terävät veitset ja puukot sekä muut työvälineet säilytetään lapsen ulottumattomissa.

- Lapselle korostetaan uusien taitojen harjoittelua vain aikuisen läsnä ollessa.

Paloturvallisuus ja sähkölaitteet

- Jokaisessa kerroksessa on vähintään yksi toimiva palovaroitin alkavaa 60 neliometriä kohti. Palovaroitin toimivuus tarkistetaan kuukausittain.
- Pistorasiat on turvasuojattu tai suojattu tulpilla.
- Sähköjohdot on kiinnitetty ja pois lapsen ulottuvilta, ja jatkojohdot ovat puhtaana pölystä eikä niitä ole kytketty peräkkäin.
- Saunassa kiukaan ympärillä on turvakaide ja saunaa ei käytetä vaatteiden kuivatukseen tai tavaroiden säilytykseen. Jos saunan kiuasta ei käytetä, kytke sulake pois päältä.
- Kodin sähkölaitteiden, kuten lamppujen, kunto on tarkistettu ja ne ovat turvallisia (niissä on CE-merkintä).
- Tulen kanssa toimimista, kodin sähkölaitteiden sekä veitsien ja työkalujen käyttöä harjoitellaan yhdessä aikuisen kanssa.

Pihalla

- Pihan leikkivälineet, kuten keinut ja kiipeilytelineet ovat turvallisia ja niiden kunto tarkistetaan säännöllisesti.
- Lasten leikkipaikka on suojassa liikenteeltä ja auringonpaisteelta.
- Lapsi suojataan auringolta sopivalta vaateuksella, ulkoilun ajoituksella ja suojavoiteilla.
- Lapsella on vaatteet, jotka eivät takerru leikkivälineisiin (esim. hupussa ei ole nyörejä).
- Trampoliinilla hypitään yksi kerrallaan ja trampoliinin ympärillä on turvaverkko.
- Lapsen kanssa on sovittu missä hän saa liikkua ulkoillessaan.
- Lapsi käyttää asianmukaisia suojavausteita kaikissa niitä edellyttävissä lajeissa (esim. luistelu, laskettelu, pyöräily, skeittaus).
- Pyöräilykypäri riisutaan käytön jälkeen ennen leikkeihin siirtymistä.
- Kylpytynnyri/palju/poreallas ja muut mahdolliset vesiasiast/altaat pidetään peitettynä käytön jälkeen.



Turvallisuutta lapsellesi

TARKISTUSLISTA 4–6-VUOTIAAT

Sisällön tapaturma-asiantuntijana kehittämisspäällikkö Ulla Korpilahti, Terveyden ja hyvinvoinnin laitos
Lisätietoa: thl.fi/tapaturmat
Piiros Antti Metsäranta

Opetelkaa yhdessä havainnoimaan ja tunnistamaan vaaranpaikkoja. Miettikää turvallisia tapoja toimia riski- ja läheltä piti -tilanteissa.

Liikenteessä

- Lapsi istuu asianmukaisessa turvalaitteessa 150 cm pitkäksi asti (laki velvoittaa 135 cm) ja selkä menosuuntaan asennetussa turvatuimessa niin pitkään kuin mahdollista, kuitenkin vähintään nelivuotiaaksi saakka.
- Pyöräillessä lapsi ja aikuinen käyttävät asianmukaisesti kiinnitettyä pyöräilykypärää.
- Lapsen ja aikuisen vaatteissa on heijastimia. Tarvittaessa näkyvyyttä lisätään heijastinliiveillä.
- Pyörissä on asianmukaiset heijastimet. Pyörät huolletaan säännöllisesti. Ennen jokaista pyöräilyä tarkistetaan, että renkaissa on ilmaa ja jarrut toimivat.
- Hämärässä tai pimeällä pyöräillessä on käytettävä vaaleaa etuvaloa ja punaista takavaloa.
- Lapsi harjoittelee turvallisen liikumisen taitoja liikenteessä yhdessä aikuisen kanssa. Aikuinen toimii itse hyvänä esimerkkinä.
- Asuinalueella on riittävän alhainen nopeusrajoitus.

Vesillä

- Liikuttaessa vesillä lapsi ja aikuiset käyttävät aina pelastusliivejä.
- Lasta valvotaan aina veden äärellä: kellukkeet tai uimalelut eivät ole turvalaitteita.
- Lapsi tutustutetaan ja totutetaan veteen leikkien avulla.

Ensiapu

- Kännykkään on tallennettu:
 - **hätänumero 112** tai
 - **112 Suomi -sovellus**, jos käytössä on älypuhelin
 - **Myrkytystietokeskuksen maksuton numero 0800 147 111 (24h/vrk.)**
- Lapsi osaa pyytää aikuisen apua hätätilanteessa ja soittaa hätänumeroon 112.
- Kodin ensiapuvarustuksen riittävyys on varmistettu (apua saa apteekista tai neuvolasta).

Muuta

- Lapsen kanssa on sovittu yhteisistä pelisäännöistä liittyen median (tabletti, älypuhelin, tv, pelit) käyttöön.
- Lasta on opastettu turvallisesta netin käytöstä ja kerrottu toimintatavoista silloin, jos siellä kohtaa häiritsevää sisältöä.

- Lasta kannustetaan liikkumaan ja hänelle opetetaan turvataitoja: mm. polkupyörällä ajoa, liikennesääntöjä.
- Lapsen menoista ja olinpaikoista on kotona tieto ja niistä on sovittu yhdessä.
- Erilaisissa tapahtumissa lapsen nimellä ja vanhemman yhteystiedoilla varustettu ranneke tms. lapsella lisää turvallisuutta.
- Lasta opetetaan ottamaan muut huomioon ja huolehtimaan niin omasta kuin toisten turvallisuudesta.
- Lasta kuunnellaan ja lapsen tunteista ja ajatuksista ollaan kiinnostuneita.
- Lapsi hyväksytään omana itsenään ja häntä kasvatetaan kannustaen.
- Lapsi saa nauttia perheessä turvalisesta hellittelystä, läheisyydestä ja yhdessäolosta.



Ihmisellä on vain yksi henki

KOTITAPATURMA.FI

Lapsen huoltaja ja lähiomainen,

Huolehdi omasta jaksamisestasi ja keskustele huolistasi lähipiirin kanssa ja/tai esim. neuvolassa.

Opasta lasten turvallisessa netin käytössä ja digiturvataidoissa.

Lisätietoja: **Väestöliitto/ digiturvataidot**

Kiinnitä huomiota omaan media- ja älylaitteiden käyttöösi lapsen läsnä ollessa.

Muista, että puhelimen käyttö ei sovi liikenteeseen.

Jos kohtaat sopimatonta materiaalia tai keskustelua netissä voit ilmoittaa siitä esimerkiksi poliisille: **poliisi.fi/nettivinkki**

Jos koet turvattomuutta tai väkivaltaa, ota yhteyttä **hätänumeroon 112** tai kiireettömissä tilanteissa muihin auttaviin puhelimiin esim. **Nollalinjaan 080 005 005** tai **Suomen Mielenterveysseuran Kriisipuhelimeen 010 195 202.**

Laskeudu lattiatasolle ja katso näkymää lapsen silmin: mitä kiinnostavaa osuu lapsen ulottuville?

Opettele hätäensiaputaidot ja huolehdi kodin ensiapuvarustuksen ajantasaisuudesta! Aikaa toimia voi olla vain muutaman hetki, jolloin on tärkeää tietää, mitä tehdä.

Mitä isot edellä, sitä pienet perässä! Muista, että asenteiden oppiminen alkaa varhain.