

## Tien päällä

- Varaa matkaan tarpeeksi aikaa. Huomioi myös tauot.
- Pirtein ajaa – ilman promilleja tietenkin.
- Tarkista ajoneuvon kunto, erityisesti rengaspaineet.
- Pakkaa tavarat tavaratilaan ja kiinnitä ne tarvittaessa. Jätä matkustamo vain matkustajille.
- Ole joustava liikenteessä.
- Varmista, että matkustajien turvavyöt tai turvalaitteet ovat asianmukaisesti kiinni.

## Mökille tullessa

- Tarkista, että palovaroittimet toimivat. Palovaroitin on hyvä löytyä ainakin kaikista makuuhuoneista, olohuoneesta ja uloskäynneiltä.
- Näytä mökkivieraille, miten mökistä poistutaan hätätilanteessa.
- Varmista, että sammutusvälineet ovat toimintakunnossa.

- Varmista, että kaikki tietävät mökin osoitteen ja että koordinaatit ovat löydettävissä.

## Ulkona

- Pidä pihapiirin kulkuväylät helppokulkuisina ja hyvin valaistuina.
- Pidä puhelinta mukanas ulkoillessasi.
- Käytä sopivia, pitäviä ja tukevia ulkojalkineita.

## Mökkiaskareissa

- Suhteuta mökkipuuhasi kuntoosi ja terveydentilaasi.
- Käytä turvavälineitä.
- Suunnittele hommat niin, ettet putoa tai loukkaa itseäsi.
- Käytä vain hyväkuntoisia työvälineitä.
- Nauti talkoo-olut vasta töiden jälkeen.



# Mökkielämän turvallisuustarkistus

Tarkistuslista turvalliseen mökkeilyyn.

### Etätöissä mökillä

- Tarkista työympäristön turvallisuus.
- Tarkista että latureiden johdot ovat ehjät.
- Vaihtelee työasentoja.
- Tauota työskentelyä säännöllisesti.

### Grillatessa ja avotulen äärellä

- Huolehdi, etteivät lapset pääse liian lähelle grilliä tai avotulta.
- Älä tee avotulta metsäpalovaroituksen aikana.
- Kun teet avotulen, olet vastuussa sen tarkkailusta ja sammuttamisesta.
- Tarkista kaasugrillin letkujen ja venttiilien kunto säännöllisesti.
- Grillaa suojassa tuulelta.
- Huolehdi, että grilli on tukevasti paikallaan ja paloturvallisessa paikassa.
- Anna takan hiilloksen hiipua kokonaan ennen kuin suljet pellit.

### Lasten kanssa

- Kerro lapsille, missä he voivat liikkua omin päin.
- Huolehdi, että sadevesitynnreihin tai kaivoon ei voi pudota.
- Mieti, mitä muita vaaratekijöitä on, esimerkiksi kalliot tai puut.

### Rannalla ja vesillä

- Tarkkaile lapsia rannalla jatkuvasti.
- Älä lähde yksin uimaan.
- Ui rannan suuntaisesti niin, että jalat yltävät tarvittaessa pohjaan.
- Älä sukella tuntemattomaan paikkaan.
- Pidä jokin pelastusväline saatavilla.
- Käytä pelastusliivejä aina vesillä liikkuessasi.
- Alkoholi ei kuulu vesille.

### Muuta

- Tarkista, että mökillä on asianmukaiset ensiapuvälineet.
- Huolehdi perussairauksien hyvästä hoidosta.
- Tarkista, että mukana on reseptilääkkeet ja muut tarvittavat itsehoitovalmisteet.
- Huolehdi, että sinulta löytyy 112 Suomi -sovellus, jos käytössäsi on älypuhelin. Varmista, että osaat käyttää sovellusta.
- Varmista, että pystyt kutsumaan apua tapaturman sattuessa myös silloin, kun olet mökillä yksin.

### Tallenna puhelimeesi

- **hätänumero 112** tai
- **112 Suomi -sovellus**, jos käytössäsi on älypuhelin. Osaatko käyttää sovellusta?
- **Myrkytystietokeskus 0800 147 111 24h/vrk** (maksuton)
- terveyskeskuksen, terveysneuvonnan tai päivystävän sairaalan numero
- läheisten numerot



Ihmisellä on vain yksi henki

**KOTITAPATURMA.FI**

Onko mökkisi  
ensiapuvälineistö riittävä  
ja sen käyttö hallussa?

Kun teet avotulen, olet  
vastuussa sen tarkkailusta  
ja sammuttamisesta.

Käytä pelastusliivejä aina  
vesillä liikkuessasi.

Alkoholi ei kuulu vesille.