

Turvallisuutta lapsellesi

0-2

Tarkastuslista tapaturmien ehkäisemiseksi

-vuotiaat



Kotona

- o Lelut ovat alle 3-vuotiaille soveltuvia leluja, joissa ei ole pieniä, irtoavia osia
- o Pienet esineet, esim. patterit ja lelut, jotka voivat tukkia lapsen hengitystiet, pidetään poissa lapsen ulottuvilta
- o Hoitopöydälle lasta ei jätetä yksin, ei hetkeksikään
- o Pinnasängyn pohja lasketaan alemmaksi, kun lapsi opettelee ylösnousua
- o Syöttötuolissa lasta ei jätetä ilman valvontaa
- o Ruoka- tai kahvipöydässä lasta ei pidetä sylissä
- o Kuumaa juomaa tai ruokaa ei kanneta samaan aikaan kun lasta
- o Sähköjohdot ovat poissa lapsen ulottuvilta
- o Pistorasiat ovat turvasuojatut tai suojattu suojatulpilla
- o Kodin pienkoneet, kuten kahvinkeitin, ovat lasten ulottumattomissa
- o Terävät esineet pidetään lapsen ulottumattomissa. Keittiön laatikoissa on turvasulkimet
- o Liesisuoja on käytössä keittiössä
- o Alkoholijuomat ovat lasten ulottumattomissa. Alkoholia ei jätetä laseihin niin, että lapsi pääsee sitä maistelemaan
- o Lääkkeet ja vitamiinit säilytetään lukitussa lääkekaapissa
- o Pesu- ja puhdistusaineet säilytetään lukitussa kaapissa tai kaapin ylähyllyllä
- o Kemikaalit säilytetään alkuperäispakkauksissa
- o Huonekasvit ovat myrkyttömiä
- o Tupakat, tupakantumpit ja nikotiinipurukumit ovat poissa lapsen ulottuvilta
- o Ikkunoissa on putoamisen estävät ikkunapidikkeet
- o Parvekkeen ovessa on turvalukko/ pidike
- o Sisäportaissa:
 - o turvaportti
 - o kaiteet
 - o liukuesteet

- o Mattojen alla on liukuesteet
- o Huonekalujen terävät kulmat on suojattu
- o Hanat ovat termostaatti- ja turvahanoja
- o Kylpyammeessa lasta ei jätetä koskaan ilman valvontaa
- o Kylpyhuoneen lattiassa on liukuesteet
- o Saunassa kiukaan ympärillä on suojakaide
- o Kodin palovaroittimet on oikein sijoitettu ja toimintakunnossa joka kerroksessa

Liikenteessä

- o Autossa lapsi on aina turvaistuimessa ja turvavyöt on kiinnitettyinä
- o Turvaistuin on:
 - o lapselle sopivan kokoinen
 - o kiinnitetty oikein, selkä ajosuuntaan
- o Polkupyörän kyydissä lapsella on kypärä päässä
- o lastenistuimessa ja turvavyöt on kiinnitettyinä

Ensiapu

- o Lapsen huoltaja hallitsee ensiaputaidot
- o Kodin ensiapuvälineet on riittävä (Kysy tarvittaessa apua terveydenhoitajalta tai apteekista!)
- o Kotipuhelimen läheisyydessä tai tallennettuna puhelimen muistiin on:
 - o Hätänumero 112
 - o Myrkytystietokeskuksen puhelinnumero (09) 471 977

Muuta

- o Ostoskärryissä lapsi sijoitetaan hänelle tarkoitettuun istuimeen. Kärryjen turvakaukalossa turvavyöt ovat kiinnitettyinä
- o Lasta ei jätetä hetkeksikään ilman valvontaa: hoitaja on tietoinen missä lapsi on ja mitä hän tekee
- o Lapsi saa nauttia hellittelystä, läheisyydestä ja yhdessäolosta, säännöllisesti
- o Lähipiiristä saa tarvittaessa apua ja tukea

Mitä isot edellä, sitä pienet perässä!

Toimi esimerkkinä lapsellesi ja käytä itse turvavälineitä: pyöräilykypärää, veneilyliivejä, heijastinta, suojarusteita liikuntaharrastuksissa jne. Näin lapsikin oppii käyttämään niitä mielellään.

Onko jokin lapsesi turvallisuutta koskeva asia, joka huolestuttaa sinua? Voit keskustella asiasta esimerkiksi neuvolasi terveydenhoitajan kanssa.



Ihmisellä on vain yksi henki

**KOTITAPATURMIEN
EHKÄISYKAMPANJA**

www.kotitapaturma.fi